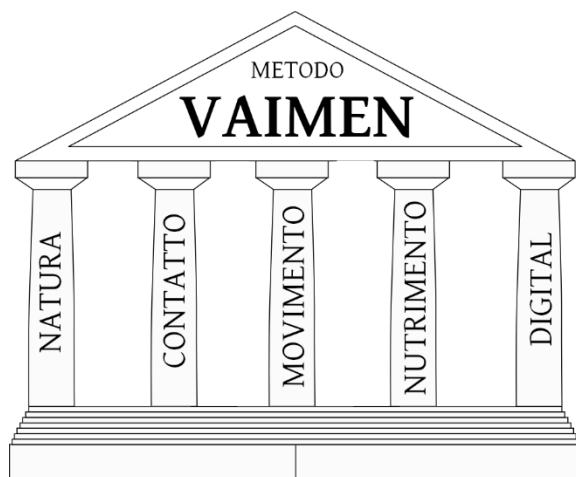


# Il metodo VAIMEN®

Vivi la Tua Vita da Protagonista,  
in equilibrio ed armonia.

VAIMEN® è un metodo sviluppato per supportare le persone nel raggiungimento di un equilibrio armonioso in tutti gli ambiti della loro vita.

Nasce dalla combinazione sapiente di varie tecniche e metodologie frutto di anni d'esperienza ed ha un'attenzione particolare al raggiungimento dell'equilibrio nei vari ambiti della tua vita: nella sfera personale, nell'ambito lavorativo, nel rapporto tra vita lavorativa e personale.



## CONTATTACI

VAIMEN® - Studio E' Vita  
di Ewa Marta Machalska-Isacchi

🌐 [www.vaimen.it](http://www.vaimen.it)

🌐 [www.studioevita.isacchi.net](http://www.studioevita.isacchi.net)

✉ [info@vaimen.it](mailto:info@vaimen.it)

✉ [studioevita@isacchi.net](mailto:studioevita@isacchi.net)

✉ [ewa.machalskaisacchi@pec.it](mailto:ewa.machalskaisacchi@pec.it)

☎ +39.346.3523.940

P.IVA 03791320124



VIVERE ARMONIOSO  
IN MOVIMENTO  
ENERGETICO NATURALE

Il tuo benessere a 360°  
Il tuo benessere a 360°

# Studio È vita

## Prenditi il tempo per rinascere

Nell'ottica del benessere a 360°, con l'ausilio del Metodo **VAIMEN®**, lo **Studio È vita** lavora con **Te** e su di **Te** per un benessere duraturo e a **Te** funzionale

## Come?

Con il sapiente impiego di tecniche e strumenti, adeguati alle **Tue** specifiche esigenze, come

- ✓ Shiatsu
- ✓ Anma
- ✓ Tuina
- ✓ Reiki
- ✓ Qi Gong
- ✓ Seitai
- ✓ Moxa
- ✓ Coppettazione.



## Dove lavoriamo

Su quali aspetti della **Tua** vita andiamo a lavorare nello specifico?

- ✓ Stanchezza cronica
- ✓ Disturbo del sonno
- ✓ Rigidità diffusa nel corpo
- ✓ Sostegno al lavoro fisico
- ✓ Recupero post traumatico
- ✓ Difese immunitarie
- ✓ Accompagnamento nei periodi di stress/alto impegno
  - In ambito familiare
  - in ambito lavorativo.



## Quando?

Quando è utile che mi rivolga allo **Studio È vita?**

L'ideale sarebbe imparare a leggere il proprio corpo e fare *manutenzione preventiva*, evitando l'insorgere di sintomi e problemi. Ti aiutiamo a creare uno stile di vita sano ed equilibrato adeguato ai Tuoi bisogni.

E se il *sintomo* si è già manifestato?

Lavoriamo sul recupero, evitando che la patologia si cronicizzi.

***Prenota una consulenza!***

*Stare bene non è un lusso,*

*il costo della prevenzione è ben inferiore rispetto al costo delle nostre trascuratezze*



**WELLBEING PERFORMANCE SATISFACTION GROWTH**